



ASSOCIATION LES VENUSIENNES

COURS DE GYM BIEN VIEILLIR

46 Rue du Port
79270 Le Vanneau
05.49.35.01.93



SAISON 2024 | 2025

Affiliée à la fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire.



REGLEMENT INTERIEUR SAISON 2024 / 2025

LIEU ET HORAIRES DES COURS

Tous les jeudi matins

De 9h à 10h

Dans la salle des fêtes du Vanneau.

À partir du 12 septembre 2024

35 séances dispensées dans l'année.

N'hésitez pas à venir découvrir ! Les 2 premières séances sont gratuites.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Remplir un bulletin d'adhésion

Fournir un certificat médical obligatoire

Régler la cotisation annuelle de 125 euros.

Si la salle de cours habituelle était occupée, les cours se dérouleraient à la salle des fêtes d'Irleau.

QUELQUES CONSEILS POUR VOTRE SÉCURITÉ

Pour votre dos : baskets obligatoires

Pour vos besoins hydriques : une bouteille d'eau

Pour votre confort : une bonne tenue de sport, un tapis de sol et éventuellement un coussin.

Plus de renseignements au 07.87.96.26.53

Le bureau vous souhaite une bonne saison sportive !